

Golf Beginner- Starter Kurs

Jetzt **Golf lernen** - es ist Zeit dafür!



Wir erleichtern den Einstieg in den Golfsport.

Auf dem Platz bringen wir dir rasch und verständlich Golf bei. Wir instruieren das, was zu Beginn der Golfkarriere hilfreich und erforderlich ist. Die Golf Basics: Es geht um die Grundbewegung, mit den Golfschlägern (Stand, Griff, Schwung), die wir dir beibringen, die du erlernen und üben musst, damit der Golfball in die richtige Richtung fliegt. Talent hilft, aber alle Beginner müssen schlicht lernen und - während und auch nach dem Kurs - fortan regelmässig üben.

Golf weckt Leidenschaft.

35 % des Golfspiels besteht aus vollen Schlägen, 20% aus Annäherungsschlägen (< 100 Meter: Chippen /Pitchen) und 45 % aus Putten. Wir instruieren die Golfregel, die Grundtechniken, üben gemeinsam und begleiten dich auf dem Platz. Wir zeigen, wie es richtig geht, so dass ihr selber Erfolg habt. Von Beginn an: Wissen, wo sich am meisten Schläge einsparen können: Beim kurzen Spiel. Unsere Kurse sind für den Amateur Golfsport ausgerichtet.

Unterricht & Wissen: 3 Lektionen

Thema: Golfregeln / Etikette

Theoretische und praktische Vermittlung der allgemeinen Verhaltensweisen und Regeln auf der Golfanlage und der Golfrunde: Gefährliches Spiel, Bekleidung, Material, Verhalten bei schlechtem Wetter, Scorekarte, Handicap, am Start, auf dem Fairway und Green, im Bunker.

Unterricht & Wissen: 3 Lektionen

Thema: Golfregeln / Etikette

Behandlung der wichtigsten Regelfragen auf dem Platz. Test (mit open book) und online. Individuelles Selbststudium. Alle Unterlagen werden zugestellt, liegen auf.

Putten/Chippen auf dem Platz.

Unterricht: 3 Lektionen

Thema: Golfschwung für Beginner

Griff, Stand, Ballance, Rück- und Durchschwung, Treffen des Balles, Setup vor dem Schlag, Gewichtsverlagerung. Schlagen von Bällen auf der Range mit Eisen 9 und Rescue.

Unterricht: 3 Lektionen

Thema: Kurzes Spiel

Chip & Put: Spielen auf und rund ums Green. Den richtigen Schläger einsetzen: Ziel: Der Ball soll so flach wie möglich zur Fahne rollen. Anwendung/Spiel mit Eisen 9, Putter und Rescue, Chipper.

Unterricht: 3 Lektionen

Thema: Spiel aus dem Bunker

Mit welchem Schläger und welcher Technik.

Schwierige Lagen (am Hang, im Fairway Bunker, Schräglagen).

Unterricht: Spielen auf dem Platz: 3 Lektionen

Fünf Löcher auf dem Platz: Wir coachen dich unterwegs: Stand, Gewichtsverlagerung, Schwung.

Spiel mit vier-fünf Schlägern: Rescue, Eisen 9, Sand Wedge, Putter, Chipper.